

Утверждаю: О.Н.Пивень зав. д/с № 38
О.Н.Пивень

«04» июня 2025г.

ЗАВТРАК:

1. Каша «Дружба» молоч., жидк. 150/200
2. Гренки с сыром 20/25
3. Какао с молоком 180/200

Энергетическая
ценность
ккал

170.3/227.19
108.7/162.30
106.46/118.29
/

400.22/510.0

ОБЕД:

1. Винегрет овощной 30/50
2. Суп картофельный с вермишелью 150/200
3. Говядина тушеная с капустой 23/27 117/133
4. Кисель из концентрата 150/200
5. Хлеб пшеничный 15/20
6. Хлеб ржаной 25/32

33.40/55.67

68.12/81.75

180.2/229.3

93.27/111.9

35.25/47.0

69.6/87.0

479.3/616.0

**УПЛОТНЁННЫЙ
ПОЛДНИК:**

1. Запеканка из творога 100/10 115/10
2. Печенье 2шт.
3. Хлеб пшеничный 15/18
4. Сок виноград-яблоко 180/200

257.11/333.8

104.25/104.5

58.75/82.25

110.0/110.0

530.1/630.55

1410/

1757

М/с: Логачева Н.А.
Повар: Карпенко Е.А.